



Spolufinancováno
Evropskou unií

MT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Pozvánka na seminář

Krátké techniky na zklidnění a zaměření pozornosti

Přednáší: Mgr. et Mgr. Jana Pechancová, psycholožka a speciální pedagožka, v DYS-centru Praha se věnuje diagnostice dětí, dospívajících i dospělých, dynamické diagnostice, konzultační, poradenské a reedukační práci s klienty

O školitelce: psycholožka a speciální pedagožka, v DYS-centru Praha se věnuje diagnostice dětí, dospívajících i dospělých, dynamické diagnostice, konzultační, poradenské a reedukační práci s klienty

Místo konání: On-line

Termín semináře: 14.5.2025 v 16:00

Seminář je určen pro: Pedagogické a nepedagogické pracovníky, rodiče dětí a žáků (popř. zákonné zástupce), pracovníky veřejné správy, subjektů zřízených veřejnou správou a školských poradenských zařízení, ostatní aktéry v oblasti vzdělávání

Moderní didaktická forma: učení se na základě zkušeností

Přihlášení pouze přes: <https://forms.gle/AvFNFKKLkfUaMKTN8>



Anotace:

Každý rodič zná chvíle, kdy jsou děti unavené, ale zároveň se jim nedaří zklidnit a odpočinout si. A také situace, kdy se naopak musí soustředit např. na procvičování do školy. Jak jim pomoci? Na webináři si ukážeme a prakticky vyzkoušíme jednoduché techniky, které Vám obohatí možnosti, jak své ratolesti zklidnit, zaměřit pozornost a zároveň je tím od mala učit psychohygieně a dobrým návykům v péči o sebe.

Vstupné: zdarma

Kapacita semináře: 50 osob

MAP IV ORP Prostějov, CZ.02.02.XX/00/23_017/0008165



REGION HANÁ

ZAPSANÝ SPOLEK

Region HANÁ, z.s.
Náměstí T.G. Masaryka 99,

783 44 Náměšť na Hané
tel.: +420 585 754 622